



## INVITASJON TIL NM VETERANER FRIIDRETT 2022

IL BUL-Tromsø – friidrettsgruppa, i samarbeid med Troms friidrettskrets, har den store glede å invitere til NM for veteraner i friidrett på Valhall stadion i Tromsø den 19.-21. august 2022.

### Øvelser fredag 19. august:

Kvinner: 100m – 1500m – høyde – slegge – kule – stav – 3000m kappgang

Menn: 100m – 5000m (35-59) / 3000m (60 år og eldre) – lengde – slegge – stav - 5000m kappgang.

### Øvelser lørdag 20. august:

Kvinner: Langhekk – 200m – 800m – 3000m – 2000m hinder – lengde – diskos – spyd – 1000m stafett

Menn: Langhekk – 200m – 800m – 3000m hinder (35-39) / 2000m hinder (60 år og eldre) – høyde – diskos – kule – 1000m stafett

### Øvelser søndag 21. august:

Kvinner: Korthekk – 400m – 5000m – tresteg – vektkast

Menn: Korthekk – 400m – 1500m – 10000m (35-59) / 5000m (60 år og eldre) – tresteg – vektkast og spyd.

**Startkontingent:** kr 200,- per enkeltstart og kr 450,- per stafettlag, betales inn til IL BUL-Tromsø, bankkto.nr. **4750 27 70922** - innen **påmeldingsfristen 9. august 2022**. Merkes med navn og klubb. Påmeldingen er åpen fra 9. mai 2022.

«Inntil 1 uke før mesterskapet starter, kan etterpåmelding godkjennes mot dobbel startkontingent. Arrangør står likevel fritt til å nekte en slik etterpåmelding dersom dette medfører problemer med heatoppsett/antall heat etc.»

Påmelding gjøres via: <https://minidrett.nif.no/Event#369542-011> – innen **9. august 2022**.

E-post: [lagskontoret@bul-tromso.no](mailto:lagskontoret@bul-tromso.no) – Webside: <http://www.bul-tromso.no/>

**Overnatting** kan bestilles via Thon Hotels, som tilbyr følgende overnatting i f.m. mesterskapet:

Ankomstdag 19. august 2022 – avreisedag 21. august 2022 – 70 rom – enten som enkeltrom eller mulighet for dobbeltrom. Standard rom kr 1150/stk. enkeltrom inklusiv frokost og WI-FI.

Dobbeltrom kr 1250/stk. inklusiv frokost og WI-FI. Reservasjonsnummer på bookingen må oppgis.

**Thon Hotel Tromsø 29852346** (40 rom) – **Thon Polar Tromsø 29852347** (30 rom)

Mail for booking: [booking@olavthon.no](mailto:booking@olavthon.no) – Begge hotell ligger rett ovenfor hverandre i Grønnegata.

Hver enkelt deltaker booker selv sine rom og gjør avtale med Thon Hotels direkte. Booking må gjøres snarest og **innen 20. juni 2022** – for ovennevnte pris og sikker plass. Det er stor pågang på





hotellene i Tromsø disse dagene som mesterskapet skal foregå, og vi håper at vi også kan tilby flere hotellplasser etter hvert. Vi jobber videre med saken.

**Reise:** Alle som har planer om å delta bør så snart som mulig bestille flyreise til/fra Tromsø, da det lønner seg å bestille tidlig. Dette gjelder også de som ønsker å kombinere dette med en hurtigrutetur.

Andre opplysninger vedr. mesterskapet, se på klubbens WEB-side, adresse ovenfor.

Arrangøren vil etter beste evne gjøre sitt til at alle skal få en god opplevelse i Tromsø i forbindelse med mesterskapet, og vil i den anledning legge ut informasjon om dette og aktuelle nyheter på WEB-siden fortløpende.

Det kan være mange som ønsker å kombinere mesterskapet med ferie eller lignende og kanskje ønsker å kjøre til Tromsø med bil/bobil/campingvogn. Da bør de undersøke muligheten for å bestille plass på [Tromsø Lodge & Camping - Kontakt oss \(tromsolodgeandcamping.no\)](https://www.tromsolodgeandcamping.no)

Det vil ikke være mulighet å parkere på/i tilknytning til selve stadionområdet, men vi skal gjøre hva vi kan for å skaffe dagparkering i nærheten av stadion. For de som bor på hotell, så er det ikke mer enn 30-40 minutter å gå til stadion, eller en kan ta taxi.

#### **Kontaktpersoner:**

Johnni Håndstad, stevneleder – mobil +47 995 77390 – mail: [johnni9@online.no](mailto:johnni9@online.no)

Sveinung Olsen, påmeldingsspmåsmål – mobil +47 907 49987 – mail: [sveinung.olsen@uit.no](mailto:sveinung.olsen@uit.no)

Karianne Olsen, sekretariat – mobil +47 975 75744 – mail: [karianne.olsen@hotmail.com](mailto:karianne.olsen@hotmail.com)

Ta kontakt om det skulle være noe du/dere er lurer på!

Med sportslig hilsen

**IL BUL-Tromsø - friidrettsgruppa**

Stian Simonsen/s/

leder

