



Vi ønsker velkommen til TROMSØLEKENE I FRIDRETT 2018

Valhall stadion, Tromsø

Lørdag 9. juni

kl 11.00 – 17.00

Søndag 10. juni

kl 10.00 – 15.00

I samarbeid med

Tromsø
Treningscenter



SAGA, TROMSØ
BY CHOICE HOTELS

KSAT
KONGSBERG
KONGSBERG SATELLITE SERVICES

REAL[®]
TURMAT

Ishavskraft[®]

PEAB

BJØRN BYGG



Øvelser og klasser

Åpen klasse (FIFA)

Lør: 60m, lengde, liten ball og stafett 4x60m.

Jenter og Gutter rekrutt (0-10 år)

Lør: 60m, lengde, liten ball og 4x60m stafett.

Søn: 400m, kule, høyde og 4x200m stafett.

Jenter og Gutter 11 og 12 år

Lør: 60m, 1500m, 1000m kappgang, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4x60m stafett.

Søn: 200m, 600m, 60m hekk, lengde, stav, slegge og kule.

Jenter og Gutter 13 og 14 år

Lør: 60m, 1500m, høyde, tresteg, spyd, diskos, 1000m kappgang og 4x100m stafett.

Søn: 200m, 600m, 60/80m hekk, stav, lengde, kule og slegge.

Jenter og Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år, samt Kvinner og Menn senior og veteraner

Lør: 100m, 400m, 1500m, 2000m kappgang, lengde, kule, spyd, diskos og 4x100m stafett.

Søn: 200m, 800m, 5000m, 80/100/110m hekk, stav, tresteg, høyde og slegge.

3-kamp

For Jenter og Gutter 11-19 år kåres én vinner av hvert kjønn basert på samlet antall tyrvingpoeng oppnådd i tre øvelser; beste kast, beste hopp og beste løp/kappgang.

Stafett

Stafett arrangeres i følgende klasser:

- Åpen klasse, uansett sammensetting.
- Rekrutter, uansett sammensetting.
- 11/12 år, minst én av hvert kjønn på hvert lag.
- 13/14 år, minst én av hvert kjønn på hvert lag.
- Senior (15 år og eldre), kjønnsdelte lag.

Påmelding

Online påmelding på www.minidrett.no senest lørdag 2. juni 2017. Link til påmelding legges på www.bul-tromso.no.

Påmelding av lag til **stafetter** gjøres til sekretariatet på stadion senest en time før start.

Etteranmelding aksepteres kun hvis det er ordinært påmeldte utøvere i øvelsen og i løp kun hvis det er ledig plass i heat.

Det regnes dobbel startkontingent for etteranmelding og påmelding via epost.

Startkontingent

Betales til **konto nr. 4750 27 70922**

Åpen klasse:	Gratis
Rekrutter:	Kr 30,- pr øvelse
11 år eller eldre:	Kr 100,- pr øvelse
Stafett:	Kr 200,- per lag.

Vi oppfordrer lagene til å betale samlet for sine utøvere. BUL sender samleregning til utøvernes lag etter stevnet.

Premiering

Rekrutt og Åpen klasse: En deltakermedalje til hver utøver hver dag uansett antall øvelser.

11 år og eldre: Medalje til de tre beste i hver øvelse.

3-kamp: Gavepremie til vinnerne.

Det trekkes også premier blant de som har satt personlig rekord på stevnet.

Kafé

Det blir kafé lørdag og søndag med salg av varm og kald drikke, frukt, kaker, vafler, pølse/m brød etc. Det selges også pigger.

Overnatting i Tromsø

Vi kan tilby overnatting til sterkt redusert pris på Saga hotell.

Ta direkte kontakt med hotellet på tlf 77 60 70 00, og oppgi at det gjelder overnatting i forbindelse med Tromsølekene i friidrett.

Kontaktperson

Stevneleder Jan Schjetlein

Mobil: +47 905 70 469

Epost: jan@schjetlein.com