



INVITASJON TIL NM VETERANER FRIIDRETT 2022

IL BUL-Tromsø – friidrettsgruppa, i samarbeid med Troms friidrettskrets, har den store glede å invitere til NM for veteraner i friidrett på Valhall stadion i Tromsø den 19.-21. august 2022.

Øvelser fredag 19. august:

Kvinner: 100m – 1500m – høyde – slegge – kule – stav – 3000m kappgang

Menn: 100m – 5000m (35-59) / 3000m (60 år og eldre) – lengde – slegge – stav - 5000m kappgang.

Øvelser lørdag 20. august:

Kvinner: Langhekk – 200m – 800m – 3000m – 2000m hinder – lengde – diskos – spyd – 1000m stafett

Menn: Langhekk – 200m – 800m – 3000m hinder (35-39) / 2000m hinder (60 år og eldre) – høyde – diskos – kule – 1000m stafett

Øvelser søndag 21. august:

Kvinner: Korthekk – 400m – 5000m – tresteg – vektkast

Menn: Korthekk – 400m – 1500m – 10000m (35-59) / 5000m (60 år og eldre) – tresteg – vektkast og spyd.

Startkontingent: kr 200,- per enkeltstart og kr 450,- per stafettlag, betales inn til IL BUL-Tromsø, bankkto.nr. **4750 27 70922** - innen **påmeldingsfristen 9. august 2022**. Merkes med navn og klubb. Påmeldingen er åpen fra 9. mai 2022.

«Inntil 1 uke før mesterskapet starter, kan etterpåmelding godkjennes mot dobbel startkontingent. Arrangør står likevel fritt til å nekte en slik etterpåmelding dersom dette medfører problemer med heatoppsett/antall heat etc.»

Påmelding gjøres via: <https://minidrett.nif.no/Event#369542-011> – innen **9. august 2022**.

E-post: lagskontoret@bul-tromso.no – Webside: <http://www.bul-tromso.no/>

Lisens:

Alle som skal delta i NM må ha løst engangs- eller årslisens! Se: www.friidrett.no

Overnatting kan bestilles via Thon Hotels, som tilbyr følgende overnatting i f.m. mesterskapet:

Ankomstdag 19. august 2022 – avreisedag 21. august 2022 – 70 rom – enten som enkeltrom eller mulighet for dobbeltrom. Standard rom kr 1150/stk. enkeltrom inklusiv frokost og WI-FI.

Dobbeltrom kr 1250/stk. inklusiv frokost og WI-FI. Reservasjonsnummer på bookingen må oppgis og den er følgende: **Thon Hotel Tromsø 29852346** (40 rom) – **Thon Polar Tromsø 29852347** (30 rom) Mail for booking: booking@olavthon.no – Begge hotell ligger rett ovenfor hverandre i Grønnegata – midt i sentrum av byen.





Hver enkelt deltaker booker selv sine rom og gjør avtale med Thon Hotels direkte. Booking må gjøres snarest og **innen 29.juli 2022** – for ovennevnte pris og sikker plass. Det er stor pågang på hotellene i Tromsø disse dagene som mesterskapet skal foregå, og vi håper at vi også kan tilby flere hotellplasser etter hvert. Vi jobber videre med saken.

Reise: Alle som har planer om å delta bør så snart som mulig bestille flyreise til/fra Tromsø, da det lønner seg å bestille tidlig. Dette gjelder også de som ønsker å kombinere dette med en hurtigrutetur.

Andre opplysninger vedr. mesterskapet, se på klubbens WEB-side, <http://www.bul-tromso.no/>

Arrangøren vil etter beste evne gjøre sitt til at alle skal få en god opplevelse i Tromsø i forbindelse med mesterskapet, og vil i den anledning legge ut informasjon om dette og aktuelle nyheter på WEB-siden fortløpende.

Det kan være mange som ønsker å kombinere mesterskapet med ferie eller lignende og kanskje ønsker å kjøre til Tromsø med bil/bobil/campingvogn. Da bør de undersøke muligheten for å bestille plass på [Tromsø Lodge & Camping - Kontakt oss \(tromsolodgeandcamping.no\)](http://www.tromsolodgeandcamping.no)

Det vil ikke være mulighet å parkere på/i tilknytning til selve stadionområdet, men vi skal gjøre hva vi kan for å skaffe dagparkering i nærheten av stadion. For de som bor på hotell, så er det ikke mer enn 30-40 minutter å gå til stadion, eller en kan ta taxi.

Kontaktpersoner:

Johnni Håndstad, stevneleder – mobil +47 995 77390 – mail: johnni9@online.no

Sveinung Olsen, påmeldingsspørsmål – mobil +47 907 49987 – mail: olsensv@gmail.com

Karianne Olsen, sekretariat – mobil +47 975 75744 – mail: karianne.olsen@hotmail.com

Ta kontakt om det skulle være noe du/dere er lurer på!

Med sportslig hilsen

IL BUL-Tromsø - friidrettsgruppa

Anett Kristin Larsen /s/

leder

