

**3000m, heat A** (start kl. 1730)

178	Sverre	Benjaminsen	Mann	Tromsø Løpeklubb
261	Suraj	Benjaminsen	Mann	BUL Tromsø Friidrett
171	Martin	Bergström	Mann	Strömnäs GIF
145	Andreas	Berntsen Løvland	Mann	Nordkjosbotn IL
143	Aleksander	Børstad Simonsen	Mann	BUL Tromsø Friidrett
175	John Øystein	Ellila	Mann	Tromsø Løpeklubb
168	Edvin	Frost	Mann	Team SNN
147	Ane-Marte Borg	Hanssen	Kvinne	BUL Tromsø Friidrett
146	Abelone	Holm Irgens	Kvinne	BUL Tromsø Friidrett
173	André	Jensen	Mann	Tromsø Løpeklubb
150	August	Krokan	Mann	Tromsø Løpeklubb
144	Jesper	Lundin	Mann	BUL Tromsø Friidrett
174	Arve	Lynghammar	Mann	UiT Norges arktiske universitet
172	Sander	Markussen	Mann	Tromsø Løpeklubb
180	Martin	Mikkelsen	Mann	Medkila Skilag
142	Sindre Swan	Moland	Mann	BUL Tromsø Friidrett
148	Merete	Myseth	Kvinne	Kvaløysletta Skiklubb
176	Stian	Simonsen	Mann	BUL Tromsø Friidrett
177	Guro	Skjeggerud	Kvinne	Romerike Ultraløperklubb
149	Silje	Theodorsen	Kvinne	Kvaløysletta Skiklubb
169	Elias Rene	Valøy	Mann	TMB
170	Greger Lyngedal	Wian	Mann	Statens vegvesen BIL
	<b>3000m, heat B</b>	(start ca. kl. 1745)		
290	Henrik	Benjaminsen	Mann	Tromsø Løpeklubb
282	Kristel	Berg	Kvinne	Northern Runners
262	Audun	Berntsen Løvland	Mann	Nordkjosbotn IL
278	Nora	Breivik	Kvinne	BUL Tromsø Friidrett
289	Robert	Camilio	Mann	Tromsø Løpeklubb
34	Rolf	Echroll	Mann	Årviksand Løpeklubb
31	Kurt	Edvardsen	Mann	Tromsø Løpeklubb
283	Heidi Susann	Emaus	Kvinne	Northern Runners
279	Ida Margrethe	Fause	Kvinne	Tromsø Skiklubb Langrenn
35	Alf	Harbitz	Mann	Northern Runners
285	Ingrid Kathrine	Hemmingsen	Kvinne	Northern Runners
33	Bjørn Are	Hemmingsen	Mann	Northern Runners
277	Alida	Hildonen	Kvinne	Tromsø skiklubb
281	Ingrid	Hovda Lien	Kvinne	Northern Runners
280	Silje Vaeng	Johansen	Kvinne	No Team
287	Ingebjørg	Moe	Kvinne	Northern Runners
36	Nils Harald	Moe	Mann	Northern Runners
284	Helene Wang	Mortensen	Kvinne	No Team
286	Åshild	Nilsen	Kvinne	Romerike Ultraløperklubb
288	Åshild	Nordbotten	Kvinne	TSI langrenn
32	Jan	Trondsen	Mann	Team Real
30	Peter	Vedal Utnes	Mann	Tromsø Løpeklubb

