

# Tromølekene inne 2016

## Tidsskjema

Dag 1 fredag - 12.02.16

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	19:00:00	Høyde uten tilløp	G-14	58	
	19:00:00	Høyde uten tilløp	G-16	59	
	19:00:00	Høyde uten tilløp	J-13	60	
	19:00:00	Høyde uten tilløp	J-14	61	
	19:00:00	Høyde uten tilløp	J-15	62	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	G-13	95	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	G-14	96	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	G-15	97	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	G-16	98	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	J-13	99	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	J-14	100	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	J-15	101	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	J-16	102	
	19:00:00	Lengde uten tilløp	MV 50-54	103	
	19:30:00	Stav	G-14	104	
	19:30:00	Stav	G-15	105	
	19:30:00	Stav	G-16	106	
	19:30:00	Stav	J-14	107	
	19:30:00	Stav	J-15	108	
	19:30:00	Stav	J-16	109	
	19:30:00	Stav	MV 50-54	110	

# Tromølekene inne 2016

## Tidsskjema

Dag 2 lørdag - 13.02.16

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	10:00:00	60 m	J-Rekrutt	26	
	10:00:00	Kule	FIFA	63	2,0 kg
	10:00:00	Lengde	J-14	90	
	10:15:00	60 m	G-Rekrutt	19	
	10:15:00	Høyde	J-Rekrutt	56	
	10:30:00	60 m	J-11	20	
	10:30:00	Kule	G-Rekrutt	69	2,0 kg
	10:40:00	60 m	G-11	13	
	10:40:00	Lengde	FIFA	79	Satssone
	10:45:00	60 m	J-12	21	
	10:55:00	60 m	G-12	14	
	11:05:00	60 m	J-13	22	
	11:05:00	Lengde	J-11	87	Satssone
	11:15:00	60 m ekstraløp	G-13	114	
	11:20:00	60 m	J-14	23	
	11:30:00	60 m ekstraløp	G-14	115	
	11:30:00	Høyde	G-Rekrutt	50	
	11:30:00	Kule	J-Rekrutt	76	2,0 kg
	11:35:00	60 m ekstraløp	J-15	118	
	11:35:00	60 m ekstraløp	J-16	119	
	11:40:00	60 m ekstraløp	G-15	116	
	11:40:00	60 m ekstraløp	G-16	117	
	11:40:00	Lengde	J-12	88	Satssone
	12:15:00	60 m	FIFA	12	
	12:15:00	Lengde	G-14	83	
	12:15:00	Lengde	MV 50-54	94	
	13:20:00	Høyde	J-15	55	
	13:20:00	Kule	J-13	72	2,0kg
	13:20:00	Lengde	G-11	80	Satssone
	13:40:00	Lengde	G-12	81	Satssone
	13:50:00	800 m	G-15	44	
	13:50:00	800 m	G-16	45	
	13:55:00	Kule	G-14	67	4,0kg
	14:05:00	600 m	J-11	40	
	14:05:00	600 m	J-12	41	
	14:05:00	Kule	G-13	66	3,0kg

# Tromølekene inne 2016

## Tidsskjema

Dag 2 lørdag - 13.02.16

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstysbeskrivelse
	14:05:00	Kule	J-14	73	3,0kg
	14:05:00	Lengde	J-13	89	Satssone
	14:15:00	600 m	G-11	36	
	14:15:00	600 m	G-12	37	
	14:40:00	Lengde	G-13	82	Satssone
	14:50:00	600 m	J-13	42	
	14:50:00	600 m	J-14	43	
	15:00:00	600 m	G-13	38	
	15:00:00	600 m	G-14	39	

# Tromølekene inne 2016

## Tidsskjema

Dag 3 søndag - 14.02.16

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	10:00:00	60 m hekk	J-11	31	68,0 6,5m
	10:10:00	60 m hekk	J-12	32	76,2 7m
	10:15:00	60 m hekk	G-12	27	76,2 7m
	10:15:00	Høyde	J-11	51	
	10:15:00	Høyde	J-12	52	
	10:15:00	Kule	J-15	74	3,0kg
	10:25:00	60 m hekk	J-13	33	76,2 7,5m
	10:25:00	Kule	G-16	68	5,0kg
	10:30:00	60 m hekk	J-14	34	76,2 7,5m
	10:35:00	60 m hekk	G-13	28	76,2 7,5m
	10:35:00	Kule	J-16	75	3,0kg
	10:45:00	60 m hekk	G-14	29	84,0 8,0m
	10:50:00	Kule	MV 45-49	77	7,26 kg
	10:50:00	Kule	MV 50-54	78	6,0 kg
	10:50:00	Lengde	J-Rekrutt	93	Satssone
	10:55:00	60 m hekk	J-16	35	76,2 8,0m
	11:05:00	60 m hekk	G-16	30	91,4 8,5m
	11:15:00	Høyde	G-11	46	
	11:20:00	60 m finale	J-13	120	
	11:25:00	60 m	G-13	15	
	11:25:00	Høyde	G-12	47	
	11:25:00	Kule	J-11	70	2,0kg
	11:25:00	Lengde	G-Rekrutt	86	Satssone
	11:30:00	60 m finale	J-14	121	
	11:35:00	60 m	G-14	16	
	11:40:00	60 m	J-15	24	
	11:40:00	60 m	J-16	25	
	11:45:00	60 m	G-15	17	
	11:45:00	60 m	G-16	18	
	11:45:00	Kule	G-11	64	2,0kg
	12:40:00	324 m	J-Rekrutt	112	
	12:40:00	Høyde	G-13	48	
	12:40:00	Høyde	G-14	49	
	12:40:00	Høyde	J-13	53	
	12:40:00	Høyde	MV 50-54	57	
	12:40:00	Kule	J-12	71	2,0kg

# Tromølekene inne 2016

## Tidsskjema

Dag 3 søndag - 14.02.16

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	12:45:00	324 m	G-Rekrutt	111	
	13:05:00	1500 m	G-13	5	
	13:05:00	1500 m	G-14	6	
	13:05:00	1500 m	J-14	7	
	13:05:00	Lengde	G-15	84	
	13:05:00	Lengde	G-16	85	
	13:05:00	Lengde	J-15	91	
	13:05:00	Lengde	J-16	92	
	13:20:00	Kule	G-12	65	3,0kg
	13:25:00	1000 m Kappgang	G-12	1	Kappgang 1000 m
	13:25:00	1000 m Kappgang	J-11	2	Kappgang 1000 m
	13:25:00	1000 m Kappgang	J-12	3	Kappgang 1000 m
	13:25:00	1000 m Kappgang	J-14	4	Kappgang 1000 m
	13:25:00	2000 m Kappgang	J-16	8	Kappgang 2000 m
	13:25:00	Høyde	J-14	54	
	14:00:00	400 m	G-15	11	