



ÅRSMELDING FOR FRIIDRETTSGRUPPA 2013

Det har vært avholdt 11 styremøter og styret har hatt følgende sammensetning:

Leder: Tor Eidesen

Kasserer: Bente Evjemo

Medlemmer: Mona Jenssen, Nikolai Bjerkan, Bjørn Eirik Eliassen, Kari Nerdrum Tangen.

Vara: Sigrid Semmingsen.

Leder av arrangementskomite: Jan Schjetlein. Web-ansvarlig: Svein Tore Jensen.

Dugnadsansvarlig: Bjørn Eirik Eliassen.

Utøvere og trening

Vi hadde ved årsskiftet 2013/2014 ca 110 aktive utøvere. Det er reelt stort gjennomtrekk av utøvere i de yngre klassene, så det totale antall barn/unge som har trent i friidrettsgruppa i løpet av 2013 er mye større enn antall utøvere som oppgis her. Utøverne er fordelt på 6 grupper, hvor trening er tilpasset alder og ferdigheter.

- *FIFA (FriIdrett For Alle), 13 utøvere.* Trener: Kristin Bjørge, Mari Mikkelsen, Ivar E. Schjetlein, med foreldrekontakt Britt Inger Mork.
- *Rekruttgruppa, 15 utøvere.* Hovedtrener Tom Dønnem, foreldrekontakt Odd Gunnar Wikmark.
- *Barnegruppa, 27 utøvere.* Hovedtrener Tom Bjerkesli, foreldrekontakt: Jeanette Haugan.
- *Ungdomsgruppa, 30 utøvere.* Hovedtrener Tone Sæthermoen, foreldrekontakt: Thor-Harald Ringkjøp.
- *Juniorgruppa, 28 utøvere.* Hovedtrener Morten Trane, foreldrekontakt Åshild Andersen.
- *Sprintgruppa, 11 utøvere.* Trener Henrik Johnsen og Martin Rypdal, oppmann Tom Bjerkesli.

På tvers av gruppene trenes det jevnlig på lang- og mellomdistanse, ledet av Mats Lundin, samt høyde ledet av Ellen Aasum. Valhall har ikke vært tilgjengelig i år pga utbedringsarbeid.

Gjennomførte arrangementer

I løpet av 2013 arrangerte vi 6 seriestevner innendørs i Tromsøhallen. Påmelding skjer nå online. Dette er etterhvert blitt stevner med opptil 80 deltakere, og de er krevende arrangementsmessig. På grunn av vedlikeholdsarbeid på Valhall stadion ble det i år ikke arrangert stevner der. Tromsø Indoor i Tromsøhallen ble gjennomført med stor deltakelse fra hele NordNorge. Stevnet rommet som vanlig NordNorsk mesterskap for senior/junior og Tromsølekene for yngre årsklasser. Totalt deltok 282 (267) utøvere, med 830 (787) starter. Tall i parentes er fra 2012. Det var ca 35 funksjonærer i aksjon, mange av dem deltok begge dagene.

Klubben arrangerte også Luleålekene, som er et svensk-norsk treningsstevne, samt KM i hopp uten tilløp i Tromsøhallen. Begge stevnene i mars måned. Nytt av året var et arrangement på skistadion'n ved Tromsøhallen i september: KM Terreng, BUL-mila og et barneløp. Dette vil bli vurdert videreført. Barnekarusellen samlet i år totalt med 205 (221) deltakere. Dette er et klubb samarbeid med TUIL Friidrett. På "Friidrettens dag" i Tromsøhallen var det 188 (161) deltakere (161 i 2012).

Våre utøvere på mesterskap og større stevner

Nikolai Bjerkan fikk sin internasjonale debut som deltaker på Norges seniorstafettlag i European Team Championships i Gateshead. Laget ble dessverre diskvalifisert, men Nikolai holdt følge med flere av Europas beste sprintere. Nikolai kvalifiserte seg også til 100m på U23 EM. Dette er klubben stolt av!

Innendørs sesongens store begivenhet ble UM på Steinkjer. Klubben hadde tidenes største deltakelse: 21 utøvere og 3 reiseledere. Nikolai tok gull på 60m for G20/22, Fredrik V. Røtnes gull på 1500m kappgang for G17 og Tomas Bjerkesli sølv på 60m for G18/19. Til NM inne i Haugesund reiste Sigrid og Nikolai.

Hovedmesterskapet utendørs ble arrangert i Tønsberg. Sigrid Semmingsen og Fredrik V. Røtnes deltok der, mens 7 av våre utøvere reiste til Overhalla og NM for junior. I juniormesterskapet tok Fredrik tok gull på 5000m kappgang for jr19 Nikolai sølv på 100m for jr22. Til UM på Lillehammer reiste 12 utøvere og 3 reiseledere. Sigrid Semmingsen tok sølv på 400m hekk og 400m og Fredrik tok gull på 2000m kappgang. Morten Trane deltok i Nordisk mesterskap for veteraner. Vi hadde selvsagt mange utøvere med på NNM i Narvik og KM (delt på arrangementer i Harstad og Nordkjøbotn).

Når det gjelder PEAB-lekene på Stjørdal'n og Barentskampen i Skellefteå, hvor uttak skjer på krets-/landsdelsnivå, deltok henholdsvis 7 og 10 utøvere. Innsats og resultater var meget gode. I Barentskampen vant Sigrid Semmingsen 400m h og Henrik Johnsen 100m. Ved PEAB-lekene ble det seirer til Eirik Mannsverk (lengde G13), Håvard Vaeng Bernhardsen (1000m kappgang G13) og Vilde Lundin (1000m kappgang J14).

I tillegg har klubben vært representert på følgende banestevner: Innendørsstevne på Steinkjer, Åpningsstevnet Alta, Åpningsstevne Finnsnes, Elitestevne i Trondheim, Veidekkelekene på Lillehammer, Tyrvinglekene (inkludert Donald Duck-lekene), Tjalvelekene, Stine Kufaa's lekene i Børsa, Framo-Norna-Salhus, Sparebanklekene i Bodø, Narviklekene, Festspillelekene, Finnmarksmesterskapet, Fylkeslekene 2013 i Bardufoss.

Klubben har også hatt utøvere med på Tromsdalen Rundt, Midnight Sun Marathon, Malangen Trippel og MSM Ekstremløp.

Klubbrekorder i 2013

Stav G13 **1,80** Elias L. Ringkjøb
Lengde J18 **5,07** (i) Sigrid Semmingsen
Høyde J14 **1,48** (i) Victoria C. Fagertun
Diskos G11 (600g) **17,61** Jesper Lundin
Kule G17 **11,87** (i) Trygve Godtliebsen
60m HK Ksr-U20 **9,07** (i) Sigrid Semmingsen
100m HK U20-J18 **15,16** Sigrid Semmingsen
400m HK Ksr-U23-U20-J18 **63,34** Sigrid Semmingsen
60m J15 **8,24** (i) Emma H. Olsen
60m U20-J18 **7,95** (i) Sigrid Semmingsen
100m U20-J18 **12,44** Sigrid Semmingsen
200m G13 **26,64** (**26,3****) Eirik Mannsverk

200m J15 **27,05** Emma H. Olsen
200m J18 **25,99** Sigrid Semmingsen
400m J15 **61,25** Emma H. Olsen
600m J11 **2:00,40** (i) Viktoria P. Arctander
800m U20 **2:04,37** (i)* Martin S. Mortensen
1500m U20 **4.24,30** (i)* Fredrik V. Røtnes
3000m U20 **9.42,32** (i)* Fredrik V. Røtnes
1000m kappgang G11 **6.46,19** Jesper Lundin
1000m kappgang G13 **5.44,78** Håvard V Bernhardsen
1000m kappgang J14 **5.49,30** Vilde Lundin
1500m kappgang Msr-U23-U20-G17 **7.13,30** Fredrik V. Røtnes
2.000m kappgang Msr-U23-U20-G17 **8.53,61** Fredrik V. Røtnes
3.000m kappgang Ksr-U23-U20-J14 **18:23,0** Vilde Lundin
3.000m kappgang Msr-U23-U20-G17 **15.00,27** Fredrik V. Røtnes
5.000m kappgang Msr-U23-U20-G17 **24.31,18** Fredrik V. Røtnes
10.000m kappgang Msr-U23-U20-G17 **50.11,7** Fredrik V. Røtnes
4x100m stafett J13 **61,76** Nuchsaba Sandstedt, Sunniva V Aspaas, Hedda Breimo, Hanne Haugan
4x100m stafett G13 **60,73** Jakob S. Lind, Håvard V. Bernhardsen, Elias L. Ringkjøb, Eirik Mannsverk
*Klubb-beste innendørs ** Manuell tidtaking

Kompetanseheving

Jan Schjetlein er sertifisert til å utdanne kretsdommere. Lilliane Johansen, Mari Mikkelsen, Malene Trane og Sara Engstad er ferdig skolert fra NIF's kursopplegg "Ung leder", mens Kristin Bjørgo og Fredrik V. Røtnes er klubbens nye deltakere. Følgende har gjennomført andre typer kurs:

- Trener-3 kurs: Henrik Johnsen.
- Kretsdommerkurs: Andre Lind.
- Ungdomstrenerkurs friidrett, del I og II: Morten Andersen, Kristin Bjørgo, Sara E. Engstad, Runa Lillevoll, Mari Mikkelsen, Martin S. Mortensen, Sigrid Semmingsen, Henrik Solvang, Malene Trane, Fredrik V. Røtnes, Svern-Helge Vatne.
- Ungdomstrenerkurs (Trener1-løp): Kristin Bjørgo, Sara E. Engstad, Henrik Solvang, Tone Sæthermoen, Malene Trane.

Kursing eksternt og nabohjelp

DNB Idrettsleker, 4-dagers sommerkurs for barn 2-12 år, 41 deltakere, ledet av Sara Engstad og Malene Trane. Jan Schjetlein har holdt kretsdommerkurs på Svalbard. Han har også kjørt tidtaking for Åpningsstevnet i Alta, KM i Nordkjosbotn, Festspillekene i Harstad og Finnmarksmesterskapet.

Klubb utvikling

Arbeidet med klubb utvikling kom skikkelig igang etter at klubben fikk status som NECON-klubb. NFF/Norsk Friidrett og ingeniørfirmaet Necon (derav navnet) står bak dette initiativet. Klubben har samlet seg om følgende mål: *Sette sportslige mål, styrke klubbfølelsen, jobbe for ny innendørshall i Tromsø, styrke trivsel og kompetanse for trenere, dommere, etc.* Arbeid for å skape et «reint idrettslag» gjennom Antidoping Norge inngår som en selvsagt del av prosjektet. Samhold og klubbfølelse kommer gjennom deltakelse på trening og stevner, og andre sosiale aktiviteter. Det ble i år – som i fjor – invitert til sesongavslutning, og ca 100 utøvere, foreldre og trenere møtte opp til pizza, lovord og diplomer.

Samarbeid

Samarbeider med Troms Friidrettskrets om utdanning av trenere, dommere og stevnearrangering, samt gjennomføring av treningssamlinger og KM. Klubben samarbeider med

klubber i nærområdet (IL Røyken, IL Blåmann, Jægervatnet IL) ved å åpne for deltakelse på våre treninger og treningsstevner. Samarbeidet går også motsatt vei: Vi har f.eks. fått låne bane hos Blåmann for å gjennomføre Barnekarusell mens Valhall var ute av drift. Videre: Vi samarbeider med NTG om treningsopplegg for friidrettselever på NTG, samt fordeling av utgifter til innkjøp av utstyr. Elevene tilbys spesialtilpasset opplegg på NTG i forhold til det treningsopplegget de har på fritiden i BUL Tromsø eller andre klubber.

Utmerkelser

Friidrettens venner deler hvert år ut hederspriser. *Ole-Martin Skjold Eidesen* fikk prisen for 2012 for meget gode resultater i 18 årsklassen. Prisen ble gjort kjent og delt ut av friidrettspresidenten under en samling på Bardufoss på ettervinteren 2013.

Tromsø kommune hedret *Kari Nerdrum Tangen* med Idrettsprisen 2013 under en tilstelning i Rådhuset. Denne prisen henger svært høyt, og Kari fikk prisen for å ha vært leder, trener og ikke minst inspirator for barn og unge i idrettsmiljøet i Tromsø og på Kvaløya i mange år.

Representasjon

Pågående arbeid: Vi arbeider for å få renoveret Valhall stadion. Dette gjøres i samarbeid med og Tromsø Kommune. Klubbens talspersoner har vært Jan Schjetlein og Tor Eidesen.

Faste fora: Leder av Norsk Friidrett Troms - Johnni Håndstad. Norsk Friidrett Troms, dommerutvalget – Jan Schjetlein.

Møter/samlinger: Årsmøtet i Idrettsrådet, samt Storbyforum og Inkluderingskonferansen i Trondheim – Kari Nerdrum Tangen. Antidopingsamling i Tromsø - Tor Eidesen. Utsending til Dommerseminaret 2013 - Jan Schjetlein.

Dugnadsoppdrag

Det er utført dugnadsarbeid på *Valhall stadion*. Dette er rapportert inn til kommunen og utgjør klubbens egenandel i den totale kostnadsrammen for utbedring av banen. Vi var teknisk arrangør for *Mørketidsløpet* i januar og stilte med 48 funksjonærer, ca 160 dugnadstimer. Under Døgnvillfestival deltok også 48 personer med ca 170 timer. I tillegg kommer tid brukt til å planlegging og evaluering. Varetelling på Eurospar Langnes ble utført av 20 utøvere fra junior- og sprintgruppa.

Økonomi

Klubben mottok kr 25.000 fra Tromsø kommune til innkjøp av nytt tidtakingssystem.

Dessverre ble det ingen uttelling på søknad om tippemidler til samme formål. Nye søknader er sendt og vi håper å kunne realisere kjøpet i 2014. Det gis trenergodtgjøring for å sikre stabil drift av FIFA-gruppa. Tromsø Idrettsråd har bidradd med særskilte midler til dette.

Momskompensasjonen er doblet i forhold til året før.

Økonomien er tilfredstillende. Endte opp med et negativt resultat på kr 3.656,63 – et mindre underskudd enn budsjettet. Våre viktigste sponsorer har vært Bjørn Bygg, Tromsø Treningssenter, Torshov Sport, BilTrend, Bilskadesenteret og Puma Norge. Vi har tilskudd fra Tromsø Idrettsråd for særskilte aktivteter, og vi har inntekt fra egne stevner og fra dugnader.