



ÅRSMELDING FOR FRIIDRETTSGRUPPA 2019

Det har vært avholdt 6 styremøter i 2019 og styret har hatt følgende sammensetning:

Leder: André Lind

Nestleder: Solveig Lundin

Kasserer: ivaretatt av lagssekretær i samarbeid med leder iht årsmøtet.

Medlemmer/Vara: Stian Simonsen, Anett K. Larsen, Silje Netland og Wibecke S Moland

Utøverrepresentant: Ikke valgt, men styret har benyttet Victoria Karlsen ved behov

I tillegg har følgende personer hatt særskilt ansvar:

Svein Tore Jensen (webansvarlig/stevnesekretariat), Mats Lundin (statistikkansvarlig / sportslig utvalg), Jan Schjetlein (leder av arrangementskomiteen), Henning Nilsen/André Lind (dugnadsansvarlig og kontaktperson mot foreldre under stevner), Silje Netland (kafeansvar) og Andre Lind (leder av hallutvalg / medlemsansvar IL) Stian Simonsen/ Ole Jørgen Ørjavik (dugnadsansvarlig)

Friidrett medlemmer pr. 31.12.2019

2018/2019 (iht KlubbAdmin)

	6-12 år	13-19	20-25	26+	Tot
K	49 / 30	49 / 44	9 / 14	32 / 30	139 / 118
M	72 / 52	33 / 33	19 / 19	52 / 48	177 / 152
Sum	122 / 82	82 / 77	27 / 33	84 / 78	316 / 270

Utøvere og trening

Vi hadde ved årsskiftet 2019/2020 ca 180 aktive utøvere. Via vårt web-basert skjema for å registrere interesse for å trene med oss, har vi mottatt 55 henvendelser (78 i 2018) Juniorgruppa har blitt redusert pga skader og utøvere har flyttet eller har lagt opp.

- *FIFA (FriIdrett For Alle), 20 utøvere.* Trener: Vilde Lundin, Ivar E. Schjetlein, Ane-Marte Hansen, Johanne Skaaraas. Ny trener, Hanna Knutsvik Ervik.
- *Rekruttgrupper, ca 35 utøvere. Gruppe 1.* Trener: Victoria Karlsen, Aurora Fremnesvik, m.fl. Gruppe 2. ble avvirket sommeren 2019 og torsdagrekrutter overført til mandagsgruppen
- *Foreldrekontakt for begge rekruttgruppene: Tove Smuk*
- *Barne- og ungdomsgruppa, ca 40 utøvere.* Trener Anett Larsen, Bjørn Tore Lysnes, Nadia Tvete, Stig Fremnesvik, Tom Bjerkesli og Espen Tangen m.fl Foreldrekontakt Tor Stuge
- *Juniorgruppa – 40 utøvere*
 - o *Allsidig; ikke eget opplegg – følger opplegget til eldste ungdommer*
 - o *Sprintgruppa, Trener Henrik Johnsen. Oppmann Tom Bjerkesli.*

- *MDLD/kappgang*: Trener Stian Simonsen og Gjermund Urset (fra o-gruppa) Foreldrekontakt: Henning Nilsen
- *Athletix*; sosialt mosjons-/treningstilbud for alle medlemmer fom 13 år og foresatte. Trenerne er Vilde Lundin, Håvard V Bernhardsen, Jakob Lind - frem til sommeren. Ikke vært aktivt høst/vinter pga mangel på trenere

Gjennomførte arrangement i 2019

I løpet av 2019 arrangerte BUL Tromsø Friidrett seks seriestevner: tre innendørs i Tromsøhallen og tre ute på Valhall. Vi arrangerte også kastkarusell

Det store løftet var innendørsstevnet i februar, samt Tromsølekene for alle opp til og med junior og for veteraner i juni på Valhall. Det var ca 150 deltagere.

I tillegg arrangerte vi BUL stafetten for andre gang på Charlottenlund en lørdag 22. september.

Det var ca 19 (3 x 2,7 km) lag og 6 (3 x 1,5 km) lag med. Det var 15 lag med i 2017 – så en markant økning – og gode tilbakemeldinger fra deltakere og bidragsyttere

Terrengløpecupen ble IKKE arrangert i 2019. Fremtiden for dette er uavklart

Barnekarusellen samlet fra 20 til 100 deltakere på 8 arrangementer fra mai til september og er et lavterskeltilbud. To av arrangementene var på bane med henholdsvis 60, 100 og 200m, lengde og kulestøt. To ganger ble rundbanen på Charlottenlund benyttet. Et løp, det første med 65 påmeldte, foregikk i lysløypa i Tromsdalen, ett på Kvaløysletta. det var også tilbud om "familiebading" i bassenget på Kvaløysletta. I tillegg er deltakelse i MSM innlemmet som et løp. Her deltok 44 påmeldte i Barnekarusellen. Barnekarusellen ble avsluttet med Friidrettens dag i Tromsøhallen 29. september. Dette går ut som tilbud til samtlige i barnehager og barneskoler i Stor-Tromsø. Der deltok 100 unger mellom null og 12 år. I dette arrangementet er funksjonærer utøvere i friidrettsgruppen, foreldre, andre med medlemskap i IL BUL Tromsø. IL BUL Tromsø var arrangør for Barnekarusellen og samarbeidet med TUIL friidrett på de fleste arrangementene.

I juni ble det arrangert et baneløp på Valhall med 600 m for de yngste og 3000 m for de eldste. Det ble også arrangert et banestevne i juli.

Det ble også i år invitert til sesongavslutning i begynnelsen av desember. Over 100 utøvere, foreldre og trenere fylte salen på BUL-huset etter årets siste seriestevne. Taler, diplomer og pizza og brus ble servert.

Av arrangementer utenfor egen klubb har BUL vært teknisk arrangør av Mørketidsløpet med ca 2000 påmeldte i januar. Arrangementskomiteen organiserte dugnader for gjennomføring av Midnight Sun Marathon i juni.

Mesterskapsmedaljer 2019

Hovedmesterskapet («senior-NM»), Hamar 2.-4.8

Gull MS Fredrik Vaeng Røtnes Kappgang 5000m

Junior-NM, Sigdal 23.-25.8

Bronse jr19 Sindre Swan Moland Kappgang 3000m

Ungdomsmesterskapet («ungdoms-NM»), Jessheim 6.-8.9

Gull G15 Jonas Pedersen Kappgang 2000m

Gull G17 Jesper Lundin 2000m hinder

Sølv G17 Jesper Lundin 3000m

Sølv J16 Tone Lise Pedersen Kappgang 2000m

Ungdomsmesterskapet («ungdoms-NM») inne, Ulsteinvik 1.-3.3

Sølv J18/19 Abelone Holm Irgens 800m

Bronse jr22 Erik Folkow 400m

Bronse J18/19 Abelone Holm Irgens 1500m

Deltakelse i internasjonale mesterskap 2019

Ungdoms-/junior-VM i skyrunning, Fonte Cerreto (ITA) 2.-4.8

Bronse Lag Norge (med Jesper Lundin på laget)

8. plass MU18 Jesper Lundin Vertical kilometer

9. plass MU18 Jesper Lundin Skyrace, 18 km

Klubbrekorder i 2019

200m J16 Anna Wang Ørjavik 26,11(i)

400m MS(i) Erik Folkow 51,36(i)

800m J19 Abelone Holm Irgens 2:20,75

1500m KU23 Abelone Holm Irgens 4:41,53

	KS(i)	Abelone Holm Irgens	4:45,50(i)
3000m	J19	Abelone Holm Irgens	10:36,54
1500mh (76cm)	G16	Hans Urset	4:33,65
2000mh (91 cm)	G17	Jesper Lundin	6:24,51
Kappgang 2000m	G15	Sindre Swan Moland	9:25,89
Kappgang 3000m	G15	Sindre Swan Moland	14:58,61
4x100m	J15/16	BUL Tromsø ^[1]	54,53
Tresteg	J15	Karoline Albrigtsen	10,41
Stav	J13	Vega Drangfelt	2,35(i)
Kule 3kg	J16	Maiken Bjerkesli	10,88(i)
Diskos 1kg	J16	Maiken Bjerkesli	25,30
	J18	Tordis Ofelia Dios	14,19
Slegge 3kg	J14	Aurelia Fremnesvik	31,76
	J16	Aurora Fremnesvik	41,17
Slegge 4kg	KS	Aurora Fremnesvik	34,49
Spyd 400g	J14	Signe Grenersen	20,76
Spyd 500g	J15	Karoline Albrigtsen	27,54
	J16	Maiken Bjerkesli	26,88
Vekt 7,26kg	J16	Maiken Bjerkesli	9,51
Syvkamp	J15	Karoline Albrigtsen	2968

(i) betyr resultat innendørs.

^[1] Karoline Albrigtsen, Ingeborg Grenersen, Sigrid Haugan, Aurora Fremnesvik

BUL Idrettsleker

i juni 2019 arrangerte Friidrettsgruppa Idrettsleker for barn i alderen 7-12 år på Valhall stadion. Det var ca 40 barn som deltok på Idrettsskolen. Instruktører var 10 friidrettsungdommer fra egne rekker: Anna Wang Ørjavik, Victoria Koldingsnes Karlsen, Maya Eriksen, Frida Aasmoe, Jesper Lundin, Abelone Irgens, Aleksander Simonsen og Ingeborg Kjerulf Grenersen. I tillegg var det en voksen tilstede hver dag. Arrangementet ble organisert av styret, som også stilte med voksenperson på selve lekene.

For første gang ble det også arrangert idrettsleker i august, disse ble arrangert 13.-16. august. Ca. 28 barn deltok i august. Knut Wang Ørjavik, Håvard Bernhardsen, Anna Wang Ørjavik, Victoria Koldingsnes Karlsen, Maya Eriksen, Abelone Irgens og Ingeborg Kjerulf Grenersen.

Det ble utøvd friidrettsøvelser og annen lek disse dager. Ungene hadde med egne matpakker, men fikk servert saft og frukt av oss. Frukt fikk vi av Eurospar Kræmer / Coop Extra Elverhøy. Mack bidro med drikke. Deltagerne fikk t-skjorte og medalje, samt gaver fra våre sponsorer for deltagelse på Idrettslekene. Vi fikk gode tilbakemeldinger av deltagere og deres foreldre, og vi ser at Idrettslekene har bidratt til rekruttering av nye medlemmer

Klubbutvikling/Strategi

Klubben står samlet om følgende mål: *Sette sportslige mål, styrke klubbfølelsen, jobbe for ny fleridrettshall i Tromsø, styrke trivsel for utøvere og kompetanse for trenere, dommere og foreldre.*

Målene er blitt konkretisert gjennom strategisamlinger som ble avholdt 2018 og 2019 og med et prosjekt i regi av Idrettslaget BUL med fokus på en klubb utviklingsprosess. I klubb utviklingsprosessen har vi samarbeidet med O-gruppa og det har i tillegg vært fasilitator fra Norges Friidrettsforbund.

Det er utarbeidet virksomhetsplan / handlingsplan for IL med undergrupper – som skulle vedtas ved årsmøtet - men arbeidet kom aldri skikkelig igang og vil bli forsøkt utført i 2020 Styret jobber konkret med å skape større foreldreinnvolvering for å sikre kontinuitet i de sentrale arbeidsgruppene. I tillegg har det vært jobbet godt med å få på plass trenerkapasitet i alle undergruppene.

Samarbeid

BUL Tromsø samarbeider med Troms Friidrettskrets om utdanning av trenere, dommere og stevnearrangering, samt gjennomføring av treningssamlinger og Klubben samarbeider med TUIL for gjennomføring av Barnekarusellen, samt med øvrige klubber i nærområdet (Storfjord, IL Røyken, IL Blåmann, Hamna IL og Jægervatnet IL) ved å åpne for deltagelse på våre treninger og treningsstevner. BUL samarbeider med NTG om treningsopplegg for friidrettselever på NTG, samt fordeling av utgifter til innkjøp av utstyr. Elevene tilbys spesialtilpasset opplegg på NTG i forhold til det treningsopplegget de har på fritiden i BUL Tromsø eller andre klubber.

Representasjon:

Johnni Håndstad - leder av Troms Friidrettskrets / anleggsutvalget i NFIF og Barents sportskomitè

Jan Schjetlein – medlem av dommerutvalget i Troms Friidrettskrets.

Mats Lundin - medlem dommerutvalget Troms Friidrettskrets

Tom Mikalsen - styremedlem Troms Friidrettskrets

Stig Fremnesvik – Styremedlem Troms Friidrettskrets

André Lind – medlem Tromsø Idrettsråd (TIR) og styremedlem/anleggsutvalget Troms og Finnmark Idrettskrets (TFIK)

HALLUTVALGET

Fra tidligere klubb utviklingsprosess i regi av NFIF med prosjektstøtte fra Necon ble det avdekket og dokumentert at friidrettsdelen av klubben var bra på mange sentrale områder - men vedrørende anlegg var situasjonen dårligere. Både innendørs og utendørs samt både ift trening og konkurranse (hverken Valhall eller Tromsøhallen er godkjent etter gjeldende standard/krav).

5.mai 2015 ble det derfor opprettet et hall-utvalg som startet arbeidet med å formidle disse fakta til lokale politikere i flere partier, kommunal administrasjon og Tromsø Idrettsråd. I møte med Tromsø Idrettsråd juni 2016 fikk vi aksept for vårt behov.

Anlegget er nå på plass i KUD idrett/friluftsliv 2018-2022 – som delanlegg i “Tromsø Spektrum” (omdefinert til Templarheimen Arena)

Tromsø Spektrum / Templarheimen Arena på Templaheimen forutsetter at Tromsøhallen rives – men dagens brukere av Tromsøhallen har for tiden ikke andre haller å benytte – så det MÅ løses. Kommunen har ansatt egen prosjektleder som jobber frem alternative muligheter sammen med TIR og ulike deler av Tromsø kommune.

I tiden som kommer vil vi fortsette samarbeidet med Troms Friidrettskrets, andre idretter, Tromsø Idrettsråd, kommunen og relevante politikere i den hensikt å bidra til hensiktsmessige og godkjente anlegg for innendørs- og utendørs friidrett, med mål om å kunne arrangere UM innendørs i 2023 i ny hall med egnet lokalisering

Hallutvalget har i perioden bestått av Andre Lind (leder), Ole Jørgen Ørjavik, Alf Kristian Arntsen, Ted Bernhardsen og Bjørn Tore Lysnes (fra slutten av året)

DUGNADSOPPDRAG

I januar jobbet vi nok engang dugnad under Mørketidsløpet (Midnight Sun Marathon) hvor vi hadde ansvaret for trafikkvakter i sentrum og i målområdet, drikkestasjon på Stortorget, medaljeutdeling og opp- og nedrigging av utstyr. Vi hadde som vanlig dugnad i juni, da vi under Midnight Sun Marathon hadde ansvar for å drifte de 4 drikkestasjonene på Tromsøya under løpene.

Det har vært utført en god del dugnad på Valhall stadion i 2019. 10-15 personer har vært i sving i flere omganger. Det er utført ca 150 dugnadstimer.

Tromsø Skyrace. BUL stilte med ca 15 frivillige som var trafikkvakter i sentrum og i Tromsdalen.

Arrangement	Ant. involverte pers	Ca timer totalt
Mørketidsløpet, januar	Ca 70	380

MSM, juni	75-80	650
Tromsø Skyrace, august	Ca 15	140

Alle tall er overslag

Den største dugnadsinnsatsen er imidlertid knyttet til arrangering av egne stevner og den daglige drift av klubben (trenere, treningssamlinger, trenere/voksne som deltar på lokale og nasjonale stevner, kontakt/møter med sponsorer, styremøter, deltakelse i utviklingsprosjekt, foreldrekontakter, sesongavslutning, hall/anleggsprosessen mm). Den gjøres på frivillig basis og det er vanskelig å tallfeste hvor mange timer som går med til dette. For de store stevnene vi arrangerer selv har vi rimelig sikre timetall.

Oversikt:

Arrangement	Ant. involverte pers	Ca timer totalt
Tromsølekene innendørs, februar	50	850
Tromsølekene utendørs, juni	50	850
Tromsøstafetten, september	20	100
Seriestevener, 6 stk (ca 20 pers per stevne, ca 50t)	120	300

Alle tall er overslag

Økonomi

Økonomien er god. Vi endte opp med et resultat på kr 74.360,- (- 34.500 i budsjett). Skyldes økte inntekter - bl.a. fra dugnad/sponsor - og litt reduserte utgifter - bl.a. trenergodtgjøring

Årets største inntekter kommer fra LAM-tilskudd, dugnadsjobbing og fra samarbeidspartnere. I tillegg til vårt eget SAGA Quality hotell har vi hatt meget godt samarbeid med følgende bedrifter: PEAB Bjørn Bygg AS, Ishavskraft, Tromsø Treningssenter, Bedriftssystemer, Real Turmat og Torshov Sport. Til FIFA-gruppa har vi fått tildelt midler både fra Norges Friidrettsforbund og Tromsø kommune via Idrettsrådet. Tromsø Idrettsråd støtter vårt arbeid gjennom tilskudd knyttet til antall utøvere og den aktiviteten vi rapporter inn.

FOKUS i 2020

- Følge opp Virksomhetsplanen - Særlig viktig å:
 - utdanne flere dommere og ressurser til stevnesekretariat, samt trenere
 - fordele arbeidsoppgaver i arbeidsgrupper / utvalg / treningsgrupper
 - Stå på for at fleridrettshall tilpasset friidrett beholder prioritet i idrettsråd/kommunen og realisert – så snart som mulig - senest innen utgangen 2022