



Troms o-krets inviterer til

Sommer-o-leir 2015,

22-26.juni på Kvaløya

Sommerleiren er etterhvert blitt en tradisjon og vi inviterer til sommerleir også i år. Det blir en aktivitetsleir for både nye og erfarne o-løpere i alderen 11-13 år med fokus på orientering. Det legges opp til ulike orienteringsaktiviteter: kartopplæring, o-teknisk trening, løpsteknisk trening, splæsjeløp, ekstrem-o og nattløp. I tillegg til orientering vil det være innslag av andre idretts- og friluftaktiviteter som f.eks. bading, ballspill og turer. Hver dag vil ha 2 treningsøkter og sosiale aktiviteter. Trenere/ledere vil være juniorløpere fra kretsen.

Leiren vil i år bli arrangert i Tromsø med base på klubbhuset til Kvaløysletta skilag på Storelva, og overnatting skjer inne på skihuset. Her vil vi ha tilgang til kjøkken og garderober. Lederne vil ha ansvar for all matlaging, men deltakerne må regne med å delta i huslige aktiviteter. De sportslige aktivitetene vil i hovedsak foregå på kart i nærheten av Storelva, men det vil også bli arrangert transport til andre terreng på Kvaløya. Det kan bli endring på lokaler, men leiren blir et sted i Tromsø.

Oppmøte mandag 22/6 kl. 12.00. Leiren avsluttes fredag 26/6 kl. 16.00.

I forkant av leiren vil vi sende ut utstyrliste og deltakerlister slik at man kan samordne transport. Arrangøren kan hjelpe til med å organisere transport til Kvaløya for de som kommer med offentlig transport til Tromsø sentrum.

Pris pr.deltaker blir 1000,- inkl kost og losji.

Påmelding med navn, fødselsdato og klubb til Liv Karen Johannessen (liv@svingen12.net) innen 5.juni.

Gi beskjed ved påmelding om spesielle behov, matallergier etc.